

社会福祉法人 小坂ふくし会

ケアハウスわかば

令和6年度事業報告書



ケアハウスわかば 事業報告書

目 次

1.	運営方針に対する報告	1
2.	利用状況	1
3.	各部実施状況報告	
	管理部	2
	介護部	3
	看護部	5
	給食部	7
4.	研修状況	9
5.	設備等の点検および防災訓練の実施状況	10

1. 運営方針に対する報告

入居者が心穏やかに過ごせるように、個々の生活環境を整え、安心・安全な生活が送れるようサービス提供に努めました。

毎日、午前と午後にラジオ体操と北国の春体操を継続し、身体機能が維持されるとともに、他入居者との交流ができる良い場となっております。

ご家族との関りが定期的に持てるように、オンラインでの面会や人数と時間制限をさせていただきながら、対面での面会を継続的に行うことができました。また施設内で楽しめる行事の他、季節を感じる事ができるドライブを定期的に行う事ができました。

12月に新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生し、他施設の協力を得ながら終息を迎えることができました。入居者、そして職員の体調管理に努め、施設内に感染症を持ち込まないように、感染状況の把握や情報収集に努め、今後も感染症予防対策に努めていきます。

入居者の平均介護度2.2、平均年齢が90歳という状況の中で、13名の入退居がありました。そのうち特養移動6名、医療機関入院等6名、看取り1名でした。行政を始め、他施設や医療機関、居宅介護支援事業所と連携し、円滑な入退居支援に努めました。

見守りシステムの導入により、職員の心理的負担軽減が図られ、入居者の快適な生活を目指し、より一層の業務の効率化や改善に努めていきます。

これからもご家族や地域の方々に信頼していただける運営を行い、市町村をはじめとする各関係機関と連携し、地域福祉の向上に努めていきます。

2. 利用状況

1. 介護度別利用者数

令和7年3月31日現在

区分	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男性	2	3	1	1	0	7人
女性	6	3	4	1	1	15人
計	8	6	5	2	1	22人
前年度	7	2	8	4	1	22人

(平均2.2 男性2.1 女性2.2)

2. 保険者別利用者数

令和7年3月31日現在

区分	小坂町	鹿角市	計
男性	7人	0人	7人
女性	14人	1人	15人
計	21人	1人	22人
前年度	21人	1人	22人

3. 入居・退居の状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	前年度
入所	1	2	0	2	1	0	1	0	0	1	2	3	13人	9人
退所	1	2	1	1	1	0	1	0	2	1	2	1	13人	9人

4. 年齢・性別利用者数

令和7年3月31日現在

区分	40~50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代	100歳代	平均	前年度
男性	0	0	1	2	4	0	90.0歳	93.5歳
女性	0	0	0	8	7	0	90.0歳	89.4歳
計	0	0	1	10	11	0	90.0歳	91.0歳

5. 入居申込の状況

令和7年3月31日現在

	単位	介護度1~2	介護度3	介護度4~5	計	前年度
全体	人	15	5	4	24人	26人
	%	62.5%	20.8%	16.7%	100%	100%
うち在宅の方	人	11	3	1	15人	18人
	%	45.8%	12.5%	4.2%	62.5%	69.2%
うち在宅でない方	人	4	2	3	9人	8人
	%	16.7%	8.3%	12.5%	37.5%	30.8%

申込のうち、法人内他施設と重複するもの 10人

6. 平均利用者数

令和7年3月31日現在

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	前年度
延べ日数	626	656	627	646	657	660	669	630	648	618	549	660	7,646日	7,768日
一日の平均	20.9	21.2	20.9	20.8	21.2	22.0	21.6	21.0	20.9	19.9	19.6	21.3	20.9人/日	21.2人/日
利用率	94.8	96.2	95.0	95.0	96.3	100	98.1	95.5	95.0	90.6	89.1	96.8	95.2%	96.4%

3. 各部実施状況報告

管理部

1. 入居者や家族から相談を受けた場合には、事実確認をしっかりと行い迅速な対応に努めました。
また、施設全体で対策を検討することで周知徹底を図りました。
2. 行政や他施設、医療機関、居宅介護支援事業所と情報を共有し、入居者や家族の思いに寄り添いながら円滑に入退居支援ができるように努めました。
3. 職員のメンタルヘルスケアのため、研修会を開催したり、施設内の環境整備や日常的にコミュニケーションを取りながら、不調を早急にみつけ対応できるように努めました。
4. 10月には消防設備関係業者、鹿角広域行政組合消防小坂分署の立ち合いで、夜間に火災が発生し

た想定で総合訓練を行いました。11月には土砂災害時の避難訓練のシミュレーションや必要物品の確認を行い、災害時の備えや対策の強化を図るとともに全職員の防災意識を高めました。

介護部

施設生活・個室ではあるものの住み慣れた場所から離れ、他人と暮らす事への不安や不満、他者とのトラブルになりやすい方もおります。相手の立場に立ち、個々の思いを受け止め、少しでも気持ちが和らぐよう、寄り添ったケアに努めてまいりました。

感染症等の予防対策のため、面会など一部制限を継続させて頂いておりますが、ご家族や地域の方と触れ合う機会を少しでも多く持てるように努めました。毎日、午前・午後の体操、天候の良い日など気分転換に外周散歩やドライブ等の機会を作り、日々の楽しみや張りのある生活が送れるよう支援しました。入居者の日々の変化に目を配り、健康状態や身体状況を把握し、入居者が安心して生活できるように職員間で情報を共有し、状態に合った支援ができるように努めました。

日常生活援助の状況

移 動

移乗・移動方法、車椅子や歩行器等の移動機器の見直しを行い、自立に向けた援助と残存機能を維持しながら、より安全、安心して移乗、移動ができるよう心掛け支援しました。

個々に合わせた介護材料の使用方法を実践し、全職員で統一したケアに努めました。

1. 移動の状況

令和7年3月31日現在

区分	自立歩行	歩行器使用 (手引き歩行 含む)	車椅子自立	車椅子介助	計
男性	1人	4人	2人	0人	7人
女性	3人	8人	2人	2人	15人
計	4人	12人	4人	2人	22人
割合	18%	54%	14%	11%	100%

2. 車いすおよび器具使用状況

令和7年3月31日現在

区分	普通型車椅子	リクライニング車椅子	歩行器	介助バー	エアーマット	体圧分散マット
男性	2	0	4	3	0	0
女性	4	0	7	5	0	0
計	6	0	11	8	0	0

食 事

摂取状況に変化が見られた入居者の方には、職員間で情報共有し個々の状態に合わせた食事形態で提供し、食事時の姿勢保持を確認し、少しでも美味しく楽しんで摂取できるように努めました。また食欲低下から体重減少を確認した際には医師・看護師・栄養士と相談し、高カロリー飲料・ゼリー等に対応し、体調管理に努めました。

食後の歯磨きなど個人の状態に合わせた方法で行い、誤嚥・肺炎予防に努めました。

食事摂取状況

令和7年3月31日現在

区分	自立	一部介助	全介助	経管栄養	計
男性	4人	3人	0人	0人	7人
女性	10人	5人	0人	0人	15人
計	14人	8人	0人	0人	22人
割合	63%	36%	0%	0%	100%

入 浴

個々の身体状態や体調に合わせ、看護と相談・確認しながら安心・安全に入浴ができ、清潔が保てるよう努めました。体調面などから入浴ができない入居者には清拭・着替え等を行い清潔保持に努めました。

排 泄

トイレやポータブルトイレを使用し、個々のその時の身体状態に合った方法で排泄ケアを行いました。排尿量や皮膚状態に応じて、使用するパットの見直しを都度行いました。入浴日以外は、看護と情報を共有しながら、入居者の陰部清拭等を行い清潔に努めることで皮膚疾患や感染症などに繋がらないよう、快適な排泄ケアに努めました。

排泄の状況

令和7年3月31日現在

日 中							夜 間						
トイレ		ポータブル		オムツ	尿器	留置カテーテル	トイレ		ポータブル		オムツ	尿器	留置カテーテル
自立	誘導介助	自立	誘導介助				自立	誘導介助	自立	誘導介助			
13人	4人	3人	1人	1人	0人	0人	6人	4人	6人	1人	4人	1人	0人

令和6年度の主な行事

主な行事	開催月日
開設記念	令和6年 4月15日
花見ドライブ	令和6年4月19日・5月1日・3日・4日
端午の節句	令和6年 5月 8日
あかしあの花入りホットケーキ	令和6年 6月 6日
あかしあの花鑑賞ドライブ	令和6年5月30日・6月1日
七夕・かき氷	令和6年 7月 5日
わかば小坂七夕祭り	令和6年 8月 4日
大地ひまわり畑ドライブ	令和6年 8月8日・8月10日
昼花火	令和6年 9月 3日
わかば敬老会	令和6年 9月16日
十五夜	令和6年 9月17日
大湯ダリア園ドライブ	令和6年9月1日・26日・10月5日・7日
道の駅 十和田湖見学	令和6年10月17日
わかば運動会	令和6年10月10日
紅葉ドライブ（七滝・発荷峠）	令和6年10月29日
きりたんぼ会	令和6年11月11日
新春お楽しみ会	令和7年 1月 8日
豆まき	令和7年 2月 3日
ひな祭り	令和7年 3月 3日

看護部

毎日の健康観察を行い、体調に変化があった時には、早期に受診し、状態が悪化しないように努めました。体調に変化があった場合や通院結果等はその都度ご家族に状態報告し、情報共有に努めました。

インフルエンザ予防接種は11月に行っております。

12月に新型コロナウイルス感染症が発生し、入居者13名、職員2名が感染しました。感染症を施設内に持ち込まないという意識を持ち、職員間で連携し、感染予防・事故防止に努め、今後も入居者が安心して生活できるように体調管理に努めていきます。

1. 入居者及び職員の健康

7月	一般健診（職員）	13名	小坂町診療所
7月	血液、尿検査（入居者）	22名	秋田県保健事業団
9月	胸部レントゲン直接撮影（入居者）	17名	秋田県保健事業団
9月	胸部レントゲン間接撮影（入居者）	5名	秋田県保健事業団
10月	一般健診（35歳未満の職員）	2名	小坂町診療所
11月	インフルエンザワクチン接種（入居者・職員）	入居者21名＋職員14名	小坂町診療所

1 2 月	新型コロナウイルスワクチン接種 8 回目(入居者・職員) 入居者 15 名+職員 2 名	小坂町診療所
1 2 ~ 1 月	生活習慣病健診 (35 歳以上の職員) 10 名	かづの厚生病院

2. 入退院の状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
入院	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	6人
退院	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1人

3. 処置の状況

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
湿布	0	0	0	1	1	0	2	1	0	0	1	0	6人
点眼	7	5	6	6	4	4	4	5	5	6	6	4	62人
創処置	0	1	1	1	0	2	0	0	1	3	1	2	12人
浣腸・摘便	2	1	0	3	0	1	1	2	4	2	2	3	21人
血圧測定	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	264人
点滴	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
坐薬	3	5	3	4	5	3	6	3	5	6	6	6	55人
導尿	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
採血	2	2	1	1	0	1	2	0	1	0	2	1	13人
軟膏	8	9	10	9	9	11	5	7	6	8	5	9	96人
ニュープロパッチ、ハル ロビ、リバスタッチ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
ローション塗布	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
褥瘡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
計	44	45	43	47	41	44	42	40	44	47	45	47	529人

4. 通院の状況

区 分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
小坂町診療所	内科	11	10	10	9	8	9	6	18	15	12	10	7	125人
	整形外科	4	2	1	4	2	2	3	2	2	3	2	2	29人
	眼科	0	2	3	0	1	0	2	2	0	0	2	0	12人
	脳外科	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1人
かづの厚生病院	泌尿器科	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3人
	脳外科	0	0	1	0	1	1	1	1	2	1	1	0	9人
	精神科	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	5人
	循環器内科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1人
	整形外科	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1人
	呼吸器内科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
神経内科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人	

	消化器内科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	救急外来	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2人
	外科	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2人
	婦人科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	耳鼻科	1	1	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	5人
秋田労災病院	整形外科	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2人
	脳外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	神経内科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
大湯リハビリ	整形外科	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	0	20人
	皮膚科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	リハビリ科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	内科	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	6人
大館市立病院	婦人科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	眼科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	精神科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
	整形外科	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1人
	耳鼻咽喉科	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2人
鹿角中央病院	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	5人	
小坂町立歯科	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	3	7人	
福永医院	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	7人	
けまない皮膚科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人	
中神メンタルクリニック	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	6人	
こいずみ眼科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人	
計		23	18	22	20	17	22	18	28	24	25	18	16	251人

給食部

- 旬の食材を使用する事で、四季を感じる食事の提供を行うことができました。
- 衛生管理をしっかりと行い、安心・安全な食事の提供に努めました。

1. 主な行事食

5月	端午のお祝いメニュー	・豆ごはん ・スパニッシュオムレツ ・ナポリタン ・ツナサラダ ・子供の日デザート
7月	七夕メニュー	・七夕そうめん ・豚しゃぶのゆず風味サラダ ・七夕星ものがたり
8月	お盆メニュー	・赤飯 ・赤魚の塩焼き ・里芋の煮物 ・ところてん ・デラウエア

9月	敬老の日メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・すまし汁 ・天ぷらの盛り合わせ ・さんまの幽庵焼き ・鶏肉の八幡巻き ・がんもどきの煮物 ・紅白なますのいくら乗せ ・ほうれん草のお浸しゆず風味 ・果物盛り合わせ (メロン、シャインマスカット、チェリー)
10月	選択メニュー	Aかき揚げ丼 Bかき揚げそば
11月	寿司の日	・にぎり寿司 (まぐろ、サーモン、はまち、鯛、玉子、蒸しえび、あなご、いくら)
	たんぽ会	・きりたん鍋 ・フルーツゼリー
12月	クリスマスメニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・エビピラフ ・もみの木ハンバーグ ・大豆とえびのトマト煮 ・グリーンサラダ ・サンタの贈り物ムース
	大晦日メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・年越しそば ・刺身盛り合わせ ・里芋の煮ころがし ・紅白なます
1月	お正月メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・ほたてのすまし汁 ・甘鯛の西京焼き ・チキン三色巻 ・合鴨のスモーク ・紅白なますいちらのせ ・栗きんとん ・黒豆煮豆 ・錦市松 ・京胡麻豆腐 いちごミルクゼリー
3月	ひな祭りメニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・野菜入りふんわりしんじょう ・いちごプリン

2. 栄養量等の状況

(平均年齢 90歳)

区分	エネルギー	たんぱく質	脂質	鉄分	カルシウム	ビタミン				塩分
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	A (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)	(g)
栄養基準	1,462	61.5	41.9	6.2	621	683	1.00	1.10	100	6.7
実績	1,419	58.7	34.1	8.5	648	574	1.34	0.91	98	7.1

3. 調理状況

令和7年3月31日現在

区分	主食				副食					経管栄養
	常食	全粥	粥ゼリー	粥ミキサー	常菜	きざみ	きざみ(とろみ付)	ソフト食	ミキサー食	
人数	16	6	0	0	17	5	0	0	0	0

4. 研修状況

1. 施設内研修

開催月	研修内容
4月	運営管理規程・法令遵守について
5月	緊急時の対応について
6月	食中毒防止について
7月	身体拘束・高齢者虐待について
8月	メンタルヘルスケアについて
9月	認知症の方や家族ケアについて
10月	感染時の対応について
11月	余暇・体力づくりやレクリエーションについて
1月	高齢者疑似体験（食事介助編）について
2月	身体拘束・高齢者虐待について
3月	今年度の振り返り

2. 施設外研修

月	日	研修	会場	出席者
7月	24日 ～26日	令和6年度 介護支援専門員 専門研修課程Ⅱ	わかば (オンデマンド配信、 zoom ミーティング)	生活相談員
8月	5日～9日 26日～30日	令和6年度 介護支援専門員更新研修	わかば (オンデマンド配信、 zoom ミーティング)	施設長
9月	13日	令和6年度 東北ブロック老人福祉施設大会・研究会	青森市	事務員
10月	11日	令和6年度 秋田県東北地区老人福祉施設協議会施設長研修会	北秋田市	生活相談員
11月	8日 ～9日	小型車両系建設機械特別教育	北秋田市	介護士
3月	8日 ～9日	令和6年度 養護・経費老人ホーム・ケアハウス研修会	わかば (オンデマンド配信)	介護士

5. 設備等の点検および防災訓練の実施状況

1. 主な工事

内容	完成年月日
該当工事なし	

2. 設備等の点検状況

内容	実施年月日
電気工作物年次点検	令和6年8月23日
消防設備定期点検	令和6年9月13日 令和7年3月7日

3. 各種防災訓練の実施状況

区分	実施回数	実施月	消防署への事前通知	消防署の立合	記録
総合訓練	1	10	有(1回)・無	有(1回)・無	有・無
避難訓練	3	6.10.3	有(3回)・無	有(1回)・無	有・無
土砂災害避難訓練	1	11			有・無