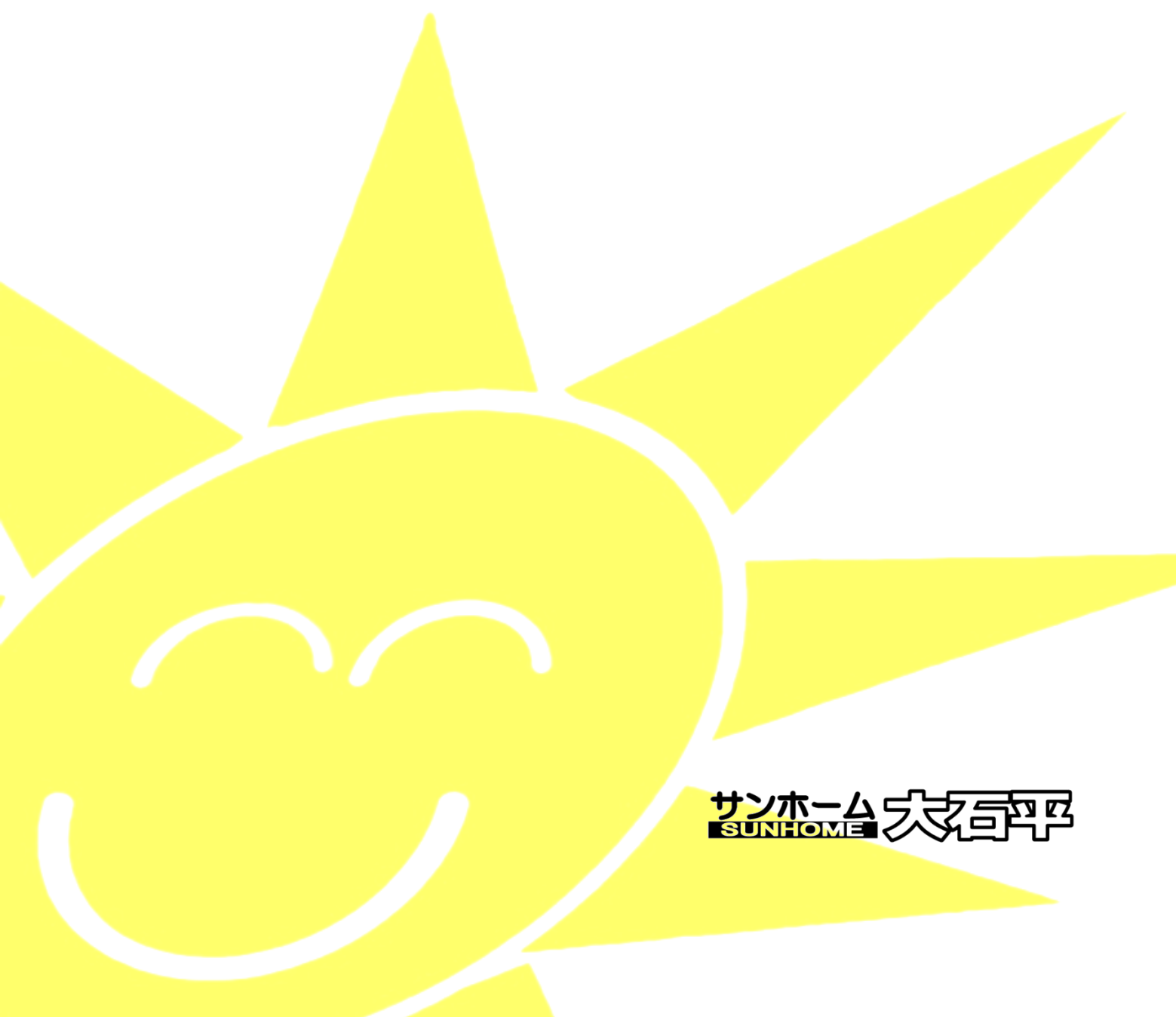


社会福祉法人 小坂ふくし会
特別養護老人ホーム サンホーム大石平

令和 6 年度事業報告書



サンホーム
SUNHOME **大石平**

サンホーム大石平事業報告書

目 次

1.	運営方針に対する報告.....	1
2.	利用状況	
	特別養護老人ホーム.....	1
	ショートステイ.....	3
3.	各部実施状況報告	
	管理部.....	4
	介護部.....	4
	看護部.....	7
	給食部.....	9
4.	研修状況.....	10
5.	設備等の点検および防災訓練の実施状況.....	11

1. 運営方針に対する報告

入居者の尊厳を守り、常に入居者及びご家族の立場に立った施設運営に努め、安心・安全かつ快適なサービス提供を心掛けました。

平均介護度 4.1、平均年齢 86.7 歳という入居状況で、年間 9 名の退居があり、うち 4 名の方について施設で看取り介護を行いました。看取りにおいては嘱託医と連携をとり、家族への事前説明と意向を確認の上、ご本人、ご家族の思いに寄り添った尊厳のある終末期ケアを支援しました。

感染症の発生のないように標準予防策を励行しておりましたが、8 月にコロナウイルスの施設内感染があり、入居者 5 名、職員 2 名、計 7 名が感染しました。速やかな隔離措置と緊急対応により、それ以上の感染規模の拡大や、各感染者が重篤化することなく、約 20 日後に終息に至りました。

設備環境では、エアコン各所の経年による不具合、特殊浴の故障について順次修理を行い、入居者の生活に及ぼす影響を最小限にとどめるように努めました。

これからも、関係機関及び各職種間の連携を図りながら、ケアの質の向上を目指して行きます。また、地域に必要とされる施設を意識し、より信頼されるサービス提供に努めて参ります。

2. 利用状況

【特別養護老人ホーム】

1. 介護度別利用者数

令和 7 年 3 月 31 日現在

区分	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	計
男性	0	0	2	5	1	8 人
女性	0	0	6	18	11	35 人
計	0	0	8	23	12	43 人
前年度	0	0	9	21	14	44 人

2. 保険者別利用者数

令和 7 年 3 月 31 日現在

区分	小坂町	鹿角市	大館市	計
男性	7	1	0	8 人
女性	30	4	1	35 人
計	37	5	1	43 人
前年度	39	4	1	44 人

3. 入居・退居の状況

令和 7 年 3 月 31 日現在

区分	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
入所	0	1	1	0	0	1	1	1	0	2	1	0	8 人
退所	0	0	0	1	4	1	1	0	0	1	0	1	9 人

4. 年齢・性別利用者数

令和 7 年 3 月 31 日現在

区分	40～50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代	100歳代	平均
男性	0	0	5	3	0	0	78.9 歳
女性	0	0	3	15	17	0	88.4 歳
計	0	0	8	18	17	0	86.7 歳
前年度	0	1	10	19	14	0	85.1 歳

5. 入居申込の状況

令和 7 年 3 月 31 日現在

	介護度 1～2	介護度 3	介護度 4～5	計
全体	6 人	16 人	19 人	41 人
	14.6%	39.0%	46.3%	100%
うち在宅の方	3 人	5 人	7 人	15 人
	7.3%	12.2%	17.1%	36.6%
うち在宅でない方	3 人	11 人	12 人	26 人
	7.3%	26.8%	29.3%	63.4%

申込のうち、法人内他施設と重複するもの 29 人

6. 平均利用者数

令和 7 年 3 月 31 日現在

区分	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
延日数	1,294	1,336	1,307	1,335	1,269	1,187	1,263	1,243	1,302	1,295	1,167	1,290	15,288 日
一日平均	43.1	43.1	43.6	43.1	40.9	39.6	40.7	41.4	42.0	41.8	41.7	41.6	41.9 人/日
利用率	86.3	86.2	87.1	86.1	81.9	79.1	81.5	82.9	84.0	83.5	83.4	83.2	83.8%
前年度	93.5	90.8	90.0	88.5	89.1	87.3	83.5	82.9	85.2	84.8	89.2	87.2	87.7%

【ショートステイ】

1. 介護度別利用者数

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
要介護1	0	0	0	0	0	14	26	30	31	21	0	0	122人
要介護2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
要介護3	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	15人
要介護4	0	28	12	0	0	0	1	30	39	59	28	40	237人
要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
計	0	28	12	0	0	29	27	60	70	80	28	40	374人
前年度	0	0	0	0	2	0	0	0	0	30	29	8	69人

2. 保険者別利用者数

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
小坂町	0	1	1	0	0	2	3	2	0	4	0	0	13人
鹿角市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
大館市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0人
合計	0	1	1	0	0	2	3	2	0	4	0	0	13人
前年度	0	0	0	0	2	0	0	0	0	30	29	8	69人

3. 各部実施状況報告

管理部

1. 事故発生時には迅速に対応し、各棟会議で検証、事故防止委員会にて対応策等を再確認し、再発防止に努めました。入居者の状態に関すること、その他業務上の些細な気付きを申し送り、情報共有をしながら職員同士の連携をとってリスクマネジメントに努めました。
2. 入居に関しては、介護の必要性や家族の状況等により、施設以外での生活が困難であり、入居の必要度が高い被保険者が優先されるように努めました。また的確に家族の状況を把握するために、行政や関係者と連携し、情報の共有に努めました。
3. 看取り介護については、指針に従い医師の診断のもと、本人、ご家族の意思、意向を尊重しチームケアにて実施しました。
4. 入居者の安全確保のため設備等の保守や整備、点検を実施しました。職員の腰痛予防としてラジオ体操を継続しております。
5. 定期的な避難訓練実施と災害訓練のシミュレーションを行い、緊急時の対応に備えました。

介護部

1. 入居者一人ひとりの尊厳を守り、日々の生活を穏やかに暮らせるように、また入居者の気持ちに寄り添い安心安全な生活が出来るような支援に努めました。日常生活における「排泄」「入浴」「食事」等の基本動作において、一人ひとりのできる事を尊重し、統一したケアの提供を行うよう努めました。
2. 余暇活動は、施設外周の散策など個々に合わせて活動に取り組みました。毎月の行事を実施するとともに、季節を感じて頂けるようにホールの設えを工夫し、雰囲気作りに努めました。入居者が、生き生きと楽しみのある生活が送れるように、今後も活動を支援して参ります。

日常生活援助の状況

移 動

入居者の状態に合わせて車椅子等の選定、見直しをし、点検をしました。個々の残存機能を維持しながら、かつ安全に移乗、移動ができるように支援しました。

1. 移動の状況

令和7年3月31日現在

区分	自立歩行	歩行器使用 (手引き歩行含む)	車椅子自立	車椅子介助	計
男性	0人	0人	1人	7人	8人
女性	0人	0人	12人	23人	35人
計	0人	0人	13人	30人	43人
割合	0%	0%	30.2%	69.8%	100%

2. 車いすおよび器具使用状況

令和7年3月31日現在

区分	普通型車椅子	リクライニング車椅子	歩行器	介助バー	エアーマット	体圧分散マット
男性	3人	5人	0人	1人	1人	7人
女性	25人	10人	0人	10人	5人	30人
計	28人	15人	0人	11人	6人	37人

食 事

個々の摂取状況に応じて、職員間で適切な形態を検討し食事提供をしました。良好な姿勢保持に努め、安全で美味しく食事を食べられるように努めました。

食後の歯磨きなど個々の状態に合わせた方法で行い、誤嚥・肺炎予防に努めました。

食事摂取状況

令和7年3月31日現在

区分	自立	見守り	一部介助	全介助	経管栄養	計
男性	1人	3人	3人	0人	1人	8人
女性	13人	4人	9人	7人	2人	35人
計	14人	7人	12人	7人	3人	43人
割合	32.5%	16.3%	27.9%	16.3%	7%	100%

入 浴

個々の身体状態や体調に合わせ、医務と相談・確認しながら安心・安全に入浴ができ、清潔が保てるよう努めました。居室隔離時には清拭と着替えを行い清潔保持に努めました。

入浴の状況

令和7年3月31日現在

	特浴（中間）	特浴（シャワー）	計
男性	1人	7人	8人
女性	11人	24人	35人
計	12人	31人	43人
割合	27.9%	72.1%	100%

排 泄

おむつ交換やトイレ誘導を行い、個々のその時の状態に合った方法で排泄ケアを行いました。オムツの選定、交換タイミングの見直しを行い、清潔・快適な排泄ケアに努めました。また、排泄状況・身体状況の観察を行い、看護と情報を共有しながら、皮膚疾患や感染症などに繋がらないように、予防に努めました。

排泄の状況

令和 7 年 3 月 31 日現在

日 中						夜 間						
ト イ レ		ポ ー タ ブ ル ト イ レ	オ ム ツ	尿 器	留 置 カ テ ー テ ル	ト イ レ		ポ ー タ ブ ル ト イ レ		オ ム ツ	尿 器	留 置 カ テ ー テ ル
自 立	介 助					自 立	介 助	自 立	介 助			
1 人	11 人	0 人	24 人	0 人	7 人	0 人	1 人	0 人	5 人	30 人	0 人	7 人

理学療法

施設側の対応人員不足のため、少ない頻度での実施となりました。連続的で効果的な実践をしていく事が困難である事と、理学療法士側の本来業務都合により、令和 6 年度をもって終了となりました。

令和 6 年度理学療法士指導状況

区 分	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
実施日数	1	0	1	0	0	2	1	0	2	0	1	2	10 日
実施者数	11	0	13	0	0	21	10	0	22	0	11	19	107 人
平 均	11	0	13	0	0	10.5	10	0	11	0	11	9.5	6.3 人
前年度	11.5	11.7	11.3	10.5	10.7	10.3	8.5	10	9	8.5	9	8.5	10 人

令和 6 年度の主な行事

主な行事	開催月日
春のドライブ	4 月 30 日
端午の節句	5 月 5 日
あかしあ祭り見学	6 月 8 日
夏祭り	7 月 12 日
養寿会	9 月 18 日
運動会	11 月 11 日
クリスマスお楽しみ会	12 月 24 日
節分	2 月 3 日
ひな祭り	3 月 3 日

看護部

1. 入居者の体調の把握に努め、医師や多職種との連携を密にして早めの対応ができました。
2. ノロウイルス、インフルエンザの感染症はありませんでした。8月コロナウイルスに入居者5名が感染しましたが、居室隔離対応を行い拡大防止に努めました。感染者が出たときは面会を中止させていただきました。その後は健康状態を確認しながら面会をしていただいております。インフルエンザワクチン接種は11月に、新型コロナワクチン接種は12月に行っております。
3. 入居者の状態に変化があり病院を受診した時には、ご家族に報告しご家族の意思を確認しながら対応しました。終末期ケアでは、入居者の状態変化に応じてご家族と連絡を取り、本人、ご家族の意向に添うことができるように対応しました。
4. 施設内部での研修で専門職の知識や技術の向上に努めました。

1. 入居者及び職員の健康

5月	胸部レントゲン直接撮影（入居者）	43名	秋田県保健事業団
6月	一般健診（職員）	34名	小坂町診療所
10月	血液、尿検査（入居者）	40名	秋田県保健事業団
11月	一般健診（35歳未満の職員）	6名	小坂町診療所
11月	インフルエンザワクチン接種 （入居者・職員）	入居者 38名 職員 30名	小坂町診療所
12月	新型コロナワクチン接種（入居者）	30名	小坂町診療所
12月～3月	生活習慣病健診（35歳以上の職員）	23名	かづの厚生病院

2. 回診の状況 （毎週火曜日）

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
小坂町診療所	5	4	3	5	3	4	5	4	4	4	3	4	48回

3. 入退院の状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
入院	1	1	2	3	3	1	0	0	0	2	1	2	16人
退院	1	0	2	2	2	0	0	0	0	0	2	0	9人

4. 処置の状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
湿 布	0	0	1	0	0	1	1	2	1	1	1	0	8
点 眼	9	8	10	9	8	8	8	7	7	8	8	9	99
創処置・褥瘡	2	3	2	1	3	1	0	0	0	2	2	1	17
浣腸・摘便	0	0	0	0	1	5	7	1	0	7	2	5	28
インスリン	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	18
導 尿	2	0	6	4	1	0	0	2	1	1	2	0	19
膀胱洗浄	0	0	1	0	2	1	3	0	3	1	0	0	11
点 滴	3	1	5	3	4	1	0	3	4	4	1	1	30
採 血	4	3	2	5	4	3	6	5	3	5	4	7	51
湿 布	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	2	2	36
座 薬	6	8	8	8	3	5	8	9	10	8	9	9	91
軟 膏	15	16	13	12	12	15	15	13	9	9	7	6	142
留置カテーテル	6	7	7	6	6	11	12	11	10	11	11	12	110
鼻腔カテーテル	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	41
胃瘻カテーテル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
アクティブ	1	0	0	2	0	3	1	1	2	2	1	1	14
吸 引	0	0	0	0	0	4	2	3	3	6	4	5	27
吸 入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ス ト ー マ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
計	59	56	66	61	54	66	70	64	62	74	59	63	754

5. 通院の状況

区分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
小 坂 町 診 療 所	内 科	4	1	6	6	4	3	3	0	2	3	3	1	36
	整 形 外 科	2	2	3	1	3	2	1	4	3	3	2	1	27
	眼 科	1	0	1	1	0	0	1	1	0	2	0	1	8
	脳 外 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
か づ の 厚 生 病 院	外 科	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	4
	皮膚科 形成	2	1	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1	12
	脳 外 科	1	1	4	1	1	2	3	2	1	2	2	0	20
	整 形 外 科	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
	消 化 器	0	3	0	2	2	1	0	1	2	0	1	1	13
	婦 人 科	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2
	眼 科	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	精 神 科	1	1	0	1	0	1	1	0	2	0	0	2	9
	泌 尿 器	1	2	2	1	3	1	2	3	2	3	3	1	24
	循 環 器 科	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	2	7

	呼吸器科	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	4
	救急外来	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
小坂町立歯科診療所		0	0	1	0	0	2	2	2	0	0	0	0	7
大湯リハビリ温泉病院		4	2	3	0	1	2	2	3	1	2	2	0	22
ふじた耳鼻咽喉科クリニック		0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2
大館市立扇田病院		0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	5
秋田労災病院		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
大館市立総合病院		1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1	12
計		18	15	24	16	16	20	21	21	19	20	17	12	219

給食部

- 旬の食材を使用し、日々の食事を通して季節を感じてもらえるような献立作りに努めました。
- 各部と協働しながら入居者一人ひとりに合った食事ケアに努めました。
- 食材の品質管理、厨房内の衛生保持に努め、安心して安全な食事作りを行いました。

1. 主な行事食

4月	開園記念日	赤飯 若竹汁 天ぷら（海老 南瓜 舞茸） ころもみの梅肉和え ミルクレープ
5月	端午の節句	たけのこと桜えびの炊き込みごはん すまし汁 いこみこうや ウドとわかめの酢味噌和え 鯉のぼり風和菓子
6月	選択メニュー	あかしあの花の天ぷらそばとあかしあの花の天井の選択メニュー すまし汁 みずの塩昆布和え あじさいゼリー
7月	七夕	七夕そうめん とうがん水晶煮 七夕和菓子
	夏祭り	焼きそば たこ焼き きゅうりの梅しそ和え サイダーゼリー
8月	お盆	赤飯 すまし汁 赤魚の粕漬け焼き きゅうりとみょうがの酢の物 すいか
9月	養寿会	栗入り赤飯 お吸物 天ぷら盛り合わせ（海老 南瓜 舞茸） 茶碗蒸し 柿と春菊の白和え 梨 祝い和菓子
10月	ハロウィン	えびピラフ オニオンスープ かぼちゃコロッケ りんごのスパゲティサラダ
11月	運動会	きりたんぼ鍋 きのことおろし和え 焼きりんご
	鮭の日	海鮮ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し さつまいもとりんごのサラダ
12月	お楽しみ会	オムライス オニオンスープ ポテトサラダ クリスマスケーキ
	年越し	年越しエビ天そば かぶのカニあんかけ ゼリー

1月	元旦	ゆかりごはん 雑煮 刺身二種盛 伊達巻 海老の艶煮風 黒豆 ストロベリームース
2月	節分	ちまき風炊き込みご飯 醤油汁 いわしのゆずみそ煮 かぶの塩昆布和え 節分赤鬼和菓子
3月	ひな祭り	ちらし寿司 はまぐりのお吸い物 菜の花のからし和え ひなまつり和菓子

2. 栄養量等の状況

(平均年齢 85.0 歳)

区 分	エネルギー	たんぱく質	脂質	鉄分	カルシウム	ビ タ ミ ン				塩分
	Kcal	g	g	mg	mg	A μ G	B1 mg	B2 mg	C mg	g
栄養基準	1420	53.2	31.5	6.2	622	683	1.00	1.10	100	6.7
実 績	1453	54.9	29.3	9.5	591	611	1.39	0.83	140	7.3

3. 調理状況

令和7年3月31日現在

区 分	主 食			副 食				経管食
形 態	ご は ん	お か ゆ	ソ フ ト 食	普 通	一 口 大	き ざ み	ソ フ ト 食	
人 数	10	20	7	6	8	15	8	3

4. 研修状況

1. 施設内研修

開催月	研修内容
4月	運営管理規程・法令遵守について
5月	緊急時の対応と応急処置について
6月	食中毒について
8月	高齢者虐待防止 身体拘束廃止について
9月	事故防止について
10月	感染症について（事業継続計画）
11月	ポジショニングについて
1月	排泄ケアについて
2月	1、リスクマネジメント 2、口腔ケア
3月	災害時のライフライン確保（事業継続計画）

2. 施設外研修

月	日	研修	会場	出席者
7 月	5 日	安全運転管理者講習会	鹿角市	施設長
10 月	10 日	特定給食施設等関係者研修会	北秋田市	管理栄養士
10 月	11 日	秋田県北地区老人福祉施設連絡協議会 施設長研修会	北秋田市	施設長補佐

5. 設備等の点検および防災訓練の実施状況

1. 主な工事

内容	完成年月日
なし	

2. 設備等の点検状況

内容	実施年月日
電気工作物年次点検	令和 6 年 7 月 19 日
浄化槽検査	令和 6 年 7 月 25 日
消防設備定期点検	令和 6 年 9 月 13 日 令和 7 年 3 月 7 日

3. 各種防災訓練の実施状況

区 分	実施回数	実施月	消防署への事前通知	消防署の立合	記 録
避難訓練	3	6・1・3	☒ (3 回) ・ 無	有 (回) ・ ☒	☒ ・ 無
通報訓練	1	6	☒ (1 回) ・ 無	有 (回) ・ ☒	☒ ・ 無
消火訓練	3	6・1・3	☒ (1 回) ・ 無	有 (回) ・ ☒	☒ ・ 無
災害訓練	1	3			☒ ・ 無