11月号
平成24年
11月10日発行
No.30

社会福祉法人　小坂ふくし会

ひより

サンホーム SUNHOME 大石平
〒017-0201
秋田県鹿角郡小坂町小坂字大石平30番地
TEL 0186(29)2300　FAX 0186(29)2397

あかしあの郷
〒017-0202
秋田県鹿角郡小坂町小坂鉱山字栗平25番地2
TEL 0186(29)2900　FAX 0186(29)2903

ケアハウス わかば
〒017-0202
秋田県鹿角郡小坂町小坂鉱山字上谷地26
TEL 0186(29)3660　FAX 0186(29)3666

あかしあの郷 祝 敬老

9月17日、ひだまりスペースにて、「敬老の日」のお祝いを行いました。喜寿・米寿を迎えられた方々に、施設長から記念品を贈呈、大変喜んでおりました。

そして、26日～27日はデイサービスで「敬老お楽しみ会」を行いました。職員全員着物姿で、踊りや歌を披露し、「素敵だよ。最高だ～」と声をかけていました。

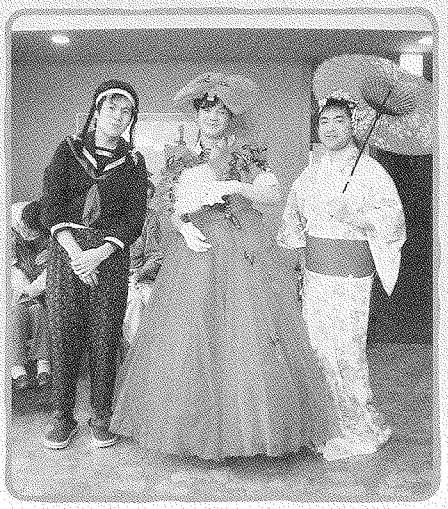
秋と言えば、スポーツの秋!!

ミニ運動会を開催

10月23日、あかしあの郷でミニ運動会を開催しました。屋外は寒さが段々と厳しくなってきていますが、屋内では“寒さには負けません”と言わんばかりに、白熱した競技が繰り広げられました。

赤組・白組チームに分かれて「玉入れ競争」。両チームとも“負けないぞ”と声に出して、カゴにめがけて球を投げいれています。会場は熱気にあふれ、汗をかきながら入居者・職員協力しながら取り組んでいます。どちらのチームが勝ったのでしょうか?

運動会恒例種目「パン食い競争」。「やっぱりパン食い競争は、お口でとらないとね」と、パンにかぶりついていました。



男性職員による目玉種目「仮装リレー」。女性職員に着付けてもらい、見事な変身ぶり!「私たちだって綺麗になれるのよ…うふふ」

小坂ふくし会

地域貢献委員会の活動

10月6日(土)、小坂ふくし会を代表して「小坂町駅伝競走大会」に参加しました。入賞する事は出来ませんでしたが、誰一人リタイアする事なく、5人で最後までタスキを繋ぎました。

小雨が降る中、入居者の方々も応援に駆け付けてくれて、本当にありがとうございます。

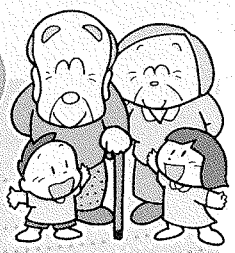
これからも様々な町内の行事に参加していきます。

小坂町敬老会

9月9日、セパームで行われた小坂町敬老会に初めて参加しました。町内の方々と一緒になり、皆で楽しい時間を過ごしました。

大勢で食べると
美味しいな!!(笑)

どんな料理かな?



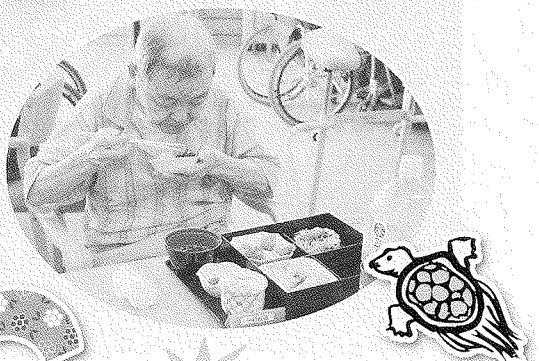
サンホーム大石平 養寿会

9月17日は敬老の日、サンホーム大石平でも敬老会を行いました。喜寿と米寿を迎えた方々をはじめ、入所者全員に家族会より記念品を贈呈しました。式典の後は食事会に移り、皆で楽しくお祝いしました。

「おめでとうございます。これからも元気で過ごして下さいね。」
「もさげねスな!!」

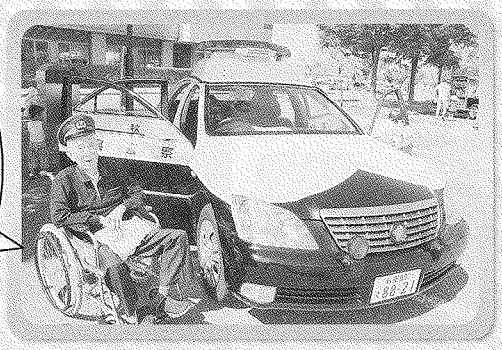
本日のメニュー。美味しそう!!

米寿のお祝いに写真を撮りました。
素敵な顔ですね。



かづの元気フェスタ

9月16日、鹿角市役所で行われた“かづの元気フェスタ”に出掛けました。たくさんの催し物を見物し楽しんできました。



まなびピア24

9月30日、小坂町“まなびピア24”に出掛けました。色々な団体の展示品を観てきました。

綺麗だな…食べられそう!!

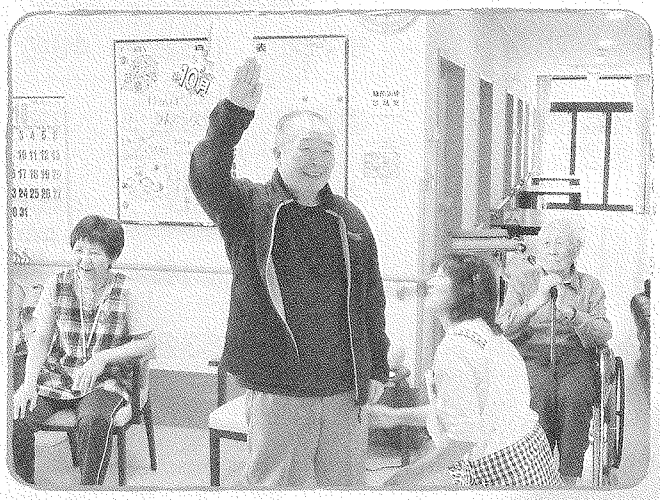
ケアハウス わかば 小坂町 全町合同敬老会

9月9日、小坂町の敬老会に参加しました。入居者の方々は昔からの知人に久し振りに会い、談話しながら食事をし、余興を眺め楽しいひと時を過ごされていました。

ケアハウス
わかば

秋のミニ運動会

10月19日、ミニ運動会開催。日頃から機能訓練を行い、体力づくりをしている成果を存分に発揮していました。紅組・白組に別れ競技を行い、皆さん真剣に勝負していました。



入居者代表選手宣誓

パン食い競争：皆さん真剣でした。

車椅子リレー：普段は車椅子を使用しない方々も
上手に車椅子を操作していました。

おたまを使用しての玉入れリレー：
皆さん玉を落とさないように集中していました。

今年のミニ運動会は、白組の勝利でした。
来年に向け、一段と体力づくりに、励んで頂きたいと思います。
皆さんお疲れ様でした。

ケアハウス
わかば

入所申し込み状況

平成24年10月1日現在

ケアハウスわかば

保険者	申 込	入 居
小坂町	20名	19名
鹿角市	1名	3名
合　計	21名	22名

あかしあの郷

保険者	申 込	入 居
小坂町	99名	26名
鹿角市	19名	2名
大館市	9名	2名
他市町村	1名	0名
合　計	128名	30名

サンホーム大石平

保険者	申 込	入 居
小坂町	116名	46名
鹿角市	35名	2名
大館市	1名	2名
他市町村	1名	0名
合　計	153名	50名

行事予定

- あかしあの郷　きりたんぽ会　11月23日
- ケアハウスわかば　きりたんぽ会　11月23日
- サンホーム大石平　年忘れお楽しみ会　12月予定

【入所や介護に関するお悩みがありましたらお気軽にご相談ください】

◆お問い合わせ連絡先

◇サンホーム大石平
生活相談員　亀田　博美
☎29―2300

◇あかしあの郷
生活相談員　柳舘由紀江
☎29―2900

◇ケアハウスわかば
生活相談員兼介護支援専門員　木村麻由美
☎29―3660

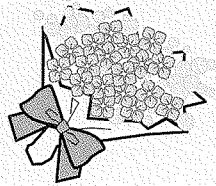
◇指定居宅介護支援事業所
介護支援専門員　岡田マキ子
☎30―7600

善意

9月～10月

・小坂町　田村　チエ　様
・小坂町　川口　一　様
・大仙市　秋田リオン補聴器センター　鈴木　俊宏　様

ありがとうございました。



編集後記

ようやく残暑も去り、過ごしやすい季節になりました。木々の葉も少しずつ色づき始め、秋の深まりを知らせております。そろそろこたつの恋しい季節ですね。

体調を崩されないよう十分注意し、風邪など引かないよう、暖かくしてお過ごしください。

（湯沢　悦子）

・写真につきましては、ご本人、家族等の了解を得て掲載させていただいております。